AIHC | Associazione Italiana Health Coaching

MEETING LAB AIHC 2026

Oltre la cura

Il ruolo dell'Health Coaching
nei nuovi modelli di
longevity e benessere

7 NOVEMBRE 2026

Savoia Regency Hotel
BOLOGNA

Insieme per il futuro.

Conoscere, condividere, innovare
per promuovere salute e benessere
lungo tutto l'arco della vita.

AIHC
Associazione Italiana
Health Coaching

PERSONE
SCIENZA
RELAZIONI
PER UNA VITA PIÙ LUNGEVA

MEETING LAB AIHC 2026

Oltre la cura: il ruolo dell'Health Coaching nei nuovi modelli di longevity e benessere

Sabato 7 novembre 2026 – Hotel Savoia Regency, Bologna

SESSIONE PLENARIA

08.30 – 09.00 Accoglienza e registrazione

09.00 – 09.10 Saluti istituzionali e apertura dei lavori

09.10 – 09.25 L'eclissi del benessere personale. La luce dell'Health Coaching
Francesco Di Coste
Fondatore e Presidente Onorario AIHC · Master Certified Coach ICF

09.25 – 09.40 Oltre la cura: verso una nuova cultura del benessere
Stefano Luca Patania
Presidente AIHC · PCC Health & Executive Coach

09.40 – 09.55 Oltre la malattia – Una storia di vita
La voce ai pazienti – Testimonianza
Maria Rosaria Di Mella
Associata AIHC

09.55 – 10.15 La longevità possibile – Qualità di vita con una malattia rara
Domenica Taruscio
Già Direttrice del Centro Nazionale Malattie Rare – Istituto Superiore di Sanità
Presidente Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società

10.15 – 10.40 Il microbiota come driver di healthy aging e longevità
Lectio magistralis
Silvia Turroni
Professoressa associata, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie
Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

10.40 – 11.00 Infiammazione cronica e invecchiamento di successo: soluzioni naturali per modularla e risolverla
Maurizio Salamone
Biologo Nutrizionista, esperto in Nutrizione Funzionale, Integrativa e Antiaging

11.00 – 11.30 Coffee break

11.30 – 11.50 Longevity e Medicina proattiva – chi eroga il servizio, quanto costa e chi lo paga?
Stefano Massaro
Ex CEO, imprenditore e investitore

11.50 – 12.10 La scienza delle abitudini: progettare il cambiamento nella pratica del coaching
Cinzia Dalla Gassa
Dietista, formatrice e fondatrice di Intuitive Eating Academy®

12.10 – 12.50 Tavola rotonda e confronto con i relatori
modera Rosario Gagliardi – *Formedica e Comitato Scientifico AIHC*

13.00 – 14.15 Light lunch & networking

LABORATORI ED ESPERIENZE

14.15 – 16.15 Health Coaching tra esperienza, relazione e cambiamento

Oltre la Scena: il Teatro come Strumento di consapevolezza e benessere
A cura di Maximilian Nisi
Attore, Regista e Direttore Artistico

L'Ecosistema della Longevity
A cura di Lucia Sgarbossa
Health Coach Relazionale e Motivazionale · Docente e Formatrice

Snoezelen: oltre la cura, verso la qualità di vita
A cura di Giorgia Minotti
Psicologa, esperta in approcci Snoezelen e interventi non farmacologici per il benessere

SESSIONE CONCLUSIVA

Dalle 16.15 Il Position Paper AIHC: stato dell'arte e prospettive future
Antonella Romanini
Oncologa · Già Dirigente Medico, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Comitato Scientifico AIHC

- Poster Experience
  Presentazione dei poster e dei progetti
- Conclusioni e saluti finali
  Riflessioni e condivisione sui temi e sulle esperienze del Meeting Lab

Chiusura dei lavori prevista alle 18.00

INSIEME
PER UN DOMANI
PIÙ SANO

www.aihc.it

AIHC
Associazione Italiana
Health Coaching

PERSONE
SCIENZA
RELAZIONI
PER UNA VITA PIÙ LONGEVA

MEETING LAB AIHC 2026

Oltre la cura: il ruolo dell'Health Coaching nei nuovi modelli di longevity e benessere

Sabato 7 novembre 2026 – Hotel Savoia Regency, Bologna

Sostenitori e partners:

Metagenics®

formedica
MEMBER OF MEDUSPACE

Media partner:

HELIX
HEALTH COMMUNICATION HUB
Gruppo Tecniche Nuove

MEDICINA INTEGRATA
Longevity | Health | Care

Con il patrocinio di:

Associazione Malattie Reumatiche Croniche A.P.S.
a.ma. re.c.

ECOSISTEMA FORMAZIONE ITALIA

ANOE
TORINO

M.A.G.E.D.
Magistrati, Avvocati, Giuriste Europee Donne

mondo snoezelen®
BENESSERE ATTRAVERSO I SENSI

ASSOCIAZIONE
Cuore di Maglia

INSIEME
PER UN DOMANI
PIÙ SANO

www.aihc.it